Профилактика инфекционных заболеваний

Инфекционные заболевания – целая группа недугов, этиологическим фактором которых выступают патогенные микроорганизмы – бактерии, вирусы, прионы. Попадая в организм, они начинают интенсивно размножаться. Развивается типичная клиническая картина заболевания. Одно из ключевых свойств инфекционных заболеваний – способность возбудителя переходить от больного человека или носителя к здоровому. Поэтому профилактические меры обязательны. Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на остановку распространения патогенных микроорганизмов и предупреждение развития заболеваний.

Различают первичную и вторичную профилактику. Первичная профилактика – комплекс мер, влияющих на возникновение и распространение возбудителей заболеваний. Ее цель – предупредить появление патологии. Вторичная профилактика инфекционных заболеваний проводится после того, как появились определенные симптомы. Ее цель – устранить факторы риска, способствующие рецидиву заболевания, а также профилактика осложнений.

Профилактика бывает трех видов: – активная; – пассивная; – активно-пассивная. Активная профилактика заключается во введении вакцин. Они содержат живые или убитые микроорганизмы или их части. Иммунная система вырабатывает к ним антитела, которые циркулируют в крови длительное время. При заражении они нейтрализуют возбудителя. На формирование иммунитета к большинству микроорганизмов нужно 3-4 недели. В ходе пассивной профилактики в организм вводятся готовые антитела в виде сыворотки. Обычно это делается в период эпидемий, когда нет времени ждать выработки собственных антител. Активно-пассивная профилактика соединяет в себе оба предыдущих вида. Пациенту вводят вакцину и сыворотку. Дело в том, что срок жизни готовых антител непродолжителен – всего 2-3 недели. Но этого времени достаточно для того, чтобы начал формироваться иммунитет.

Неспецифическая профилактика – комплекс действий, которые влияют на распространение инфекции. Это общие меры, которые предусматривают: – мытье рук; – проветривание помещений; – избегание мест скопления людей; – использование индивидуальных мер защиты, например, маски и перчаток при уходе за больным; – повышение общей сопротивляемости организма: – занятия физической культурой; – закаливание; – соблюдение режима труда и отдыха.

К неспецифической профилактике относится и карантин – совокупность мероприятий, ограничивающих контакты больного или возможного носителя со здоровым населением.

Учитывая важность профилактических мер как для населения, так и для конкретного человека, подходить к ним нужно с пониманием. Соблюдение несложных правил может избавить от довольно серьезных проблем.  
Будьте здоровы.